

Omavaraisuuskurssi 2026

Rasimäki, Nurmes, Pohjois-Karjala



Kattava perehdytys kestävämpään elämäntapaan

Kurssilla opitaan yhden viljelykierron ajan omavaraisuuden käytäntöjä koskien puutarhaviljelyä, polttopuuhuoltoa, keräilyä ja säilöntää sekä käsitöitä ja rakentamista. Lisäksi kurssilla pohditaan kestävämmän tulevaisuuden mahdollisuuksia muuttuvassa maailmassa ja yhteiskunnassa.

Työskentely tapahtuu lihasvoimin ja käsityökaluin. Käsillä tekeminen kasvattaa ymmärrystä tarvitsemistamme luonnonvaroista ja toimintamme vaikutuksista ympäristöömme. Kokonaisvaltaista kestävyyttä opitaan myös yhteisöllisen arjen ja piirityöskentelyn kautta! Opiskelijoilla on mahdollisuus painottaa opiskeluaan ja pitää omaa kasvimaata yhteisten viljelmien lisäksi. Ryhmän koko on n. 10-15 henkilöä ja kurssilla noudatetaan kasvisruokavaliota.

Kurssin kesto 7.4.-31.10.2026.

7.-12.4. (30 h) Teoriajakso Kainuun Opistolla Paltamossa.
Jaksolla käsitellään mm. viljelyn teoriaa, piirityöskentelyä sekä oman puutarhapalstan suunnittelua.
13.4.-31.10. Käytännön opetusta Nurmeksien Rasimäellä.

Opettajat Maria Dorff sekä eri alojen tuntiopettajia.

Kurssimaksu 125 € / viikko: sis. opetus, majoitus, ruokailut ja vakuutukset. Kainuun Opiston opetusta 10 vkoa ja työharjoittelua Omavaraopistolla 18 vkoa, Kurssia ei voi suorittaa osina. Kurssiin on mahdollista hakea opintotukea.

Hakeminen Kurssille haetaan avoimella kirjeellä, katso ohjeet: <https://omavaraopisto.fi/omavaraisuuskurssi/> Kurssille valitseminen edellyttää käyntiä Omavaraopistolla ennen hakuajan päättymistä. **Hakuaika 17.7.2025-21.1.2026.**

LISÄTIETOJA:

www.omavaraopisto.fi/omavaraisuuskurssi

Maria Dorff, 0443736277
omavaraopisto@gmail.com

OmaVara
opisto

KAINUUN OPISTO